



Seguimos trabajando con mucho esfuerzo y dedicación, garantizando la producción y asegurando la cadena de abastecimiento de alimentos.

Soy Mariana de PROVID, y te quiero informar sobre las medidas de prevención y buenas prácticas ante el coronavirus:



Provid
Asociación de Productores de Uva de mesa del Perú

Nosotros NO podemos quedarnos en casa

ANTES DE SALIR DE CASA



Lavarte correctamente las manos con agua y jabón por 20 segundos.

1



NO OLVIDES portar tu DNI, Constancia de Empresa del rubro de alimentos otorgados por tu empresa. Pase especial de tránsito otorgado por la PNP Y el número RUC de la empresa donde laboras.

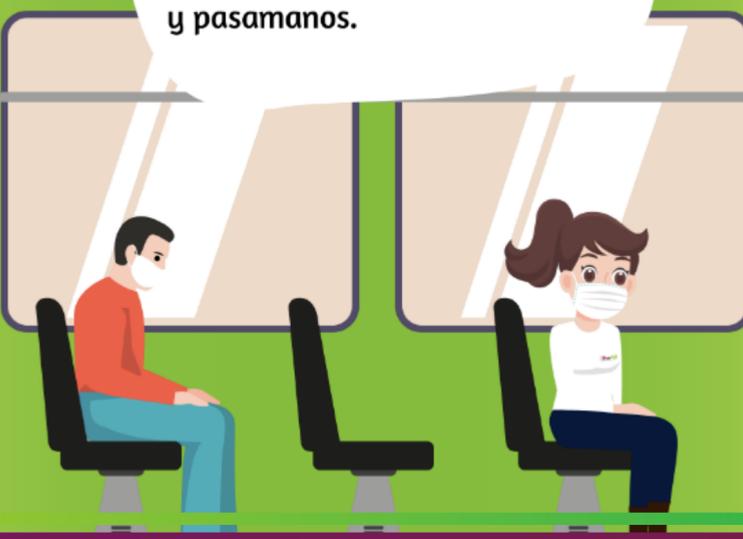
2



COLÓCATE la mascarilla desechable y lleva contigo el alcohol en gel (EPP Covid 19).

3

Si te trasladas en unidades de transporte público, evitar el contacto cercano con personas y pasamanos.



4

AL LLEGAR AL PUNTO DE TRASLADO



Evita saludar a tus compañeros con apretón de manos, beso en la mejilla y otras formas de contacto físico. Mantén la distancia mínima de 1.5 metros en el momento de subir al medio de transporte, evitando aglomeraciones y manteniendo el orden en los paraderos autorizados.

1.5 metro

5



Desinfecta tus manos con alcohol de 70° al subir al transporte.
Recibirás charla informativa sobre medidas de prevención al COVID 19 (entrega de cartilla).
Usar obligatoriamente la mascarilla descartable.
El aforo por unidad será la mitad de su capacidad máxima (1 persona cada dos asientos).

6

EN EL CAMPO

Antes de ingresar al campo, lávate las manos con abundante agua y jabón.

Sécate con papel toalla, luego desinfecta tus manos con alcohol en gel.

7

NO OLVIDES transitar por el pediluvio de cal o cloro.

8

El personal de salud de la empresa debe efectuar la medición de temperatura y realizar el control de **sintomáticos respiratorios** mediante cuestionarios.

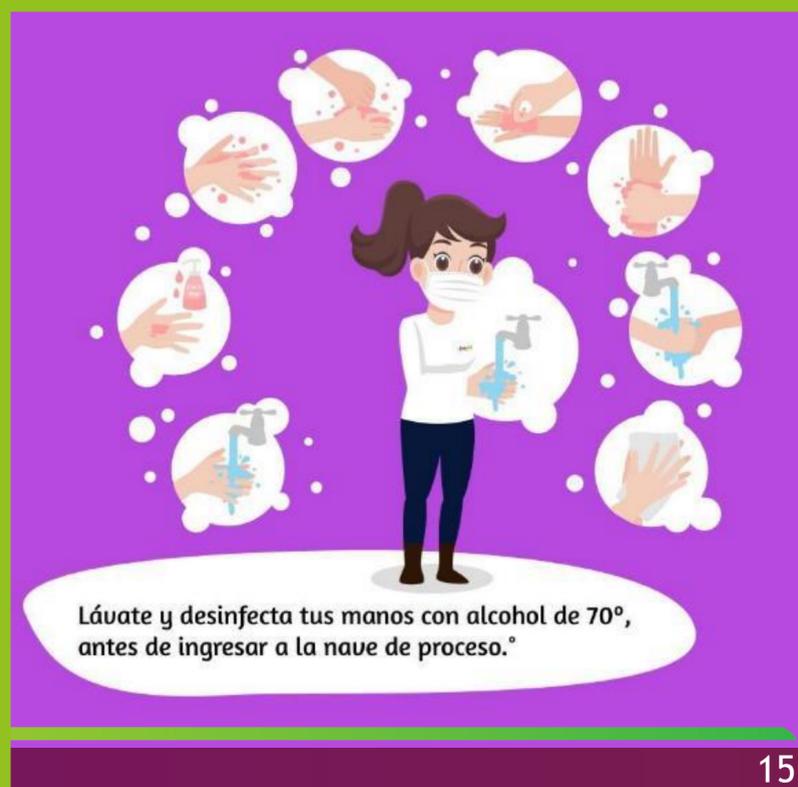
9

Recibirás capacitación sobre las medidas de Prevención del COVID -19 y el Instructivo de lavado y desinfección de manos.

10

Antes de empezar las labores en campo desinfecta tus manos con alcohol en gel.

11





Mantén tu ambiente de trabajo ventilado y desinfectado.

18

EN EL COMEDOR

Antes y después de comer, lávate las manos con agua y jabón, luego desinfecta tus manos con alcohol en gel 70°

19

Mantén la distancia de 1.5 metros con tu compañero, no compartas tus alimentos y utensilios de alimentación (platos, vasos u otros objetos de uso personal en el comedor).

20

Antes y después de entrar a los SS.HH. lávate las manos.

21

DURANTE EL TRABAJO

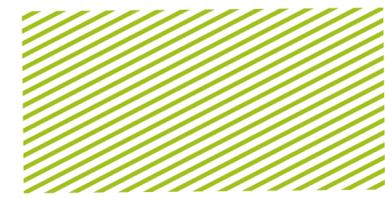
Mantente alerta de posibles casos de coronavirus en tu centro laboral, e infórmalo inmediatamente a tus superiores.

22

Cumple las medidas de prevención que adopte tu empleador

1.5 metros

23



Asiste a las capacitaciones que realice tu centro de trabajo sobre el COVID-19.

24

Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable al toser o estornudar, y bota los pañuelos en un tacho cerrado. Lávate las manos correctamente después de toser o estornudar.

25

No te toques los ojos, nariz o boca si no te has lavado las manos primero.

26

A LA SALIDA DEL TRABAJO

Lávate y desinfecta tus manos con alcohol de 70°, antes de ingresar a la nave de proceso.*

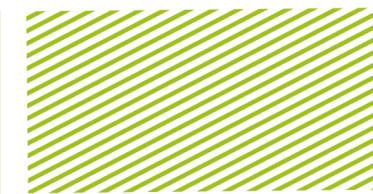
27

Usa tu mascarilla y si es necesario guantes desechables. Lleva tu alcohol en gel siempre.

28

Si utilizas el transporte público, toma distancia de las demás personas. No toques los pasamanos.

29



CUANDO LLEGUES A CASA

Quítate los zapatos y desinfectalos con alcohol de 70.

30

Cámbiate de ropa y disponla para lavar.

31

Dúchate al llegar a casa

32

CONSIDERACIONES GENERALES DE PREVENCIÓN

No saludes con besos en la mejilla, apretón de manos ni abrazos a tus familiares.

33

NO DEBES tocar con las manos la mascarilla.
NO DEBES tocar con tus manos la cara, ojos, nariz y boca

34

DEBES cubrirte la nariz y la boca con el antebrazo o pañuelo al toser o estornudar.

35

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS PARA EL PERSONAL EN CAMPO Y EMPACADORA DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA POR EL CORONAVIRUS-COVID 19



CARTILLA DE INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

¿QUÉ ES EL COVID-19?

La OMS define al COVID-19 como una nueva enfermedad infecciosa causada por la más reciente cepa de coronavirus, una familia de virus que puede derivar en infecciones respiratorias.

Esta cepa del coronavirus puede sobrevivir entre cuatro y ocho horas en una superficie, a temperatura ambiente, como mesas, barandas o pasamanos, por lo que las autoridades de salud recomiendan el lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente.

El virus se transmite de manera directa a través de secreciones respiratorias que pueden llegar hasta un máximo de tres metros de distancia cuando una persona estornuda o tose.

¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.

¿Cómo se transmite?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

RIESGO. Las autoridades sanitarias de Perú y EE.UU. han identificado a los adultos mayores y personas con enfermedades preexistentes como grupo de riesgo del Covid-19.

SINTOMAS COMUNES: FIEBRE, TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA.

CASOS GRAVES: DIFICULTAD RESPIRATORIA.

*Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.



113

Línea gratuita desde cualquier operador de telefonía.

Escríbeme al WhatsApp

↓

952 842 623



ORIENTACIÓN Y PREVENCIÓN LLAMANDO AL:

(01) 411-8000

OPCIÓN 10

937 413 083

937 412 757

Activo las 24 Horas

Recuerda cumplir con todas las medidas de prevención del COVID-19 (Coronavirus)



Asociación de Productores de Uva de mesa del Perú

#PerúEstáEnNuestrasManos

#PerúEstáEnNuestrasManos